	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2024**	

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES **ENCUENTROS EDUCATIVOS INDIVIDUALES Y GRUPALES**		
Fecha: 21/05/2024	**Lugar: Zona Urbana grupo Modalidad familiar 3**	**Hora: 02:00 pm -04:00 pm**
Población Objeto: Modalidad Familiar		
Responsable (s): ASTRID VARGAS GUTIERREZ (Auxiliar de enfermería y salud pública)		
Objetivo	Educar en la detección del cáncer, orientado a la realización de autoexámenes de Mama, Boca, Testículo, Piel, tamizajes de cuello uterino, próstata y colon, a la población del municipio de Alejandría en general, buscado disminuir la prevalencia de estas enfermedades	
Dimensión:	VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES	
Tema a desarrollar:	BRINDAR EDUCACION SOBRE LOS DIFERENTES TIPOS DE CANCER	

Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Se realiza el saludo y la presentación a los integrantes del equipo PIC Se lleva a cabo una pequeña introducción, y se indaga frente al conocimiento que tiene la comunidad sobre el cáncer en general el autoexamen y los tamizajes	10 minutos	Talento humano
Segundo momento: Etapa de desarrollo	¿Qué es el autoexamen de mama? Forma en la que una persona examina sus propias mamas (senos) para comprobar la presencia de bultos u otros cambios. El autoexamen de la mama ayuda a que las personas reconozcan cómo se ven y sienten las mamas en estado normal para que puedan notar cuando ocurren cambios. ¿Cómo se realiza el autoexamen de los senos? Por lo general, el mejor momento para examinarse los senos es 1 semana después de que comience su período menstrual, cuando es menos probable que el tejido mamario esté inflamado o sensible. Examinarse los senos en otros momentos de su ciclo menstrual puede hacer que sea difícil comparar los resultados de un examen con los de otro. Si su ciclo menstrual es irregular, o si ha dejado de menstruar por la menopausia o porque le han extraído el útero (histerectomía, hágase el examen en un día del mes que sea fácil de recordar.	60 minutos	Talento humano

	¿Cómo detectar cáncer en la boca? Las manchas o crecimientos irregulares en las encías pueden ser signos de cáncer de encías. Estas manchas y crecimientos son de color rojo y blanco. Sus nombres científicos son eritroleucoplasia (manchas o crecimientos rojos y blancos) y leucoplasia (solo blancos) o eritroplasia (solo rojos). AUTOEXAMEN BUCAL Saque la lengua y explore el dorso y bordes, buscando alteraciones que llamen su atención. Levante su lengua y toque el paladar para observar bajo la lengua y el piso de la boca. Palpe desde atrás hacia adelante. Observe sus encías, paladar y mucosas. Autoexamen testicular Sostenga su testículo entre sus pulgares y los dedos con ambas manos y ruédelo lentamente entre los dedos. Busque y sienta cualquier abultamiento duro o nódulo (masa redonda uniforme) o cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos. El cáncer de testículo es una enfermedad en la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de uno o ambos testículos. Los antecedentes de salud pueden afectar el riesgo de cáncer de testículo. Los signos y síntomas del cáncer de testículo incluyen hinchazón o molestias en el escroto.		
Tercer momento: Devolución y aportes	• **¿Qué es el cáncer?** El cáncer es crecimiento o multiplicación excesiva de células sin control, los más comunes son de Mama, Boca, Testículo, Piel, de cuello uterino, próstata y colon, • **¿Qué es el autoexamen de mama?**	40 minutos	Talento humano

	Forma en la que una persona examina sus propias mamas (senos) para comprobar la presencia de bultos u otros cambios. El autoexamen de la mama ayuda a que las personas reconozcan cómo se ven y sienten las mamas en estado normal para que puedan notar cuando ocurren cambios. • **¿Cómo se realiza el autoexamen de los senos?** Por lo general, el mejor momento para examinarse los senos es 1 semana después de que comience su período menstrual, cuando es menos probable que el tejido mamario esté inflamado o sensible. Examinarse los senos en otros momentos de su ciclo menstrual puede hacer que sea difícil comparar los resultados de un examen con los de otro. Si su ciclo menstrual es irregular, o si ha dejado de menstruar por la menopausia o porque le han extraído el útero (histerectomía, hágase el examen en un día del mes que sea fácil de recordar. • **¿Cómo detectar cáncer en la boca?** Las manchas o crecimientos irregulares en las encías pueden ser signos de cáncer de encías. Estas manchas y crecimientos son de color rojo y blanco. Sus nombres científicos son eritroleucoplasia (manchas o crecimientos rojos y blancos) y leucoplasia (solo blancos) o eritroplasia (solo rojos). • **Autoexamen bucal** Saque la lengua y explore el dorso y bordes, buscando alteraciones que llamen su atención. Levante su lengua y toque el paladar para observar bajo la lengua y el piso de la boca. Palpe desde atrás hacia adelante. Observe sus encías, paladar y mucosas. • **Autoexamen testicular** Sostenga su testículo entre sus pulgares y los dedos con ambas manos y ruédelo		

	lentamente entre los dedos. Busque y sienta cualquier abultamiento duro o nódulo (masa redonda uniforme) o cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos. El cáncer de testículo es una enfermedad en la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de uno o ambos testículos. Los antecedentes de salud pueden afectar el riesgo de cáncer de testículo. Los signos y síntomas del cáncer de testículo incluyen hinchazón o molestias en el escroto.		
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	• **Autoexamen de piel** Enviar esta página a un amigo Imprimir Facebook Twitter Pinterest Hacerse un autoexamen de la piel consiste en revisarla en busca de masas o cambios cutáneos inusuales. Un autoexamen de la piel ayuda a encontrar muchos problemas cutáneos a tiempo. Detectar a tiempo el cáncer de piel puede brindarle una mejor oportunidad de curarse. • **¿Cómo realizarse un autoexamen de piel?** Revisarse regularmente la piel puede ayudarle a notar cualquier cambio inusual. Siga las recomendaciones de su proveedor de atención médica en cuanto a la frecuencia para hacerlo. • **Estos consejos pueden ser útiles:** El momento más fácil para hacer el examen puede ser después de bañarse o ducharse. Si usted es una mujer y se realiza autoexámenes de mama regulares, este también es un buen momento para revisarse la piel. Si es posible, utilice un espejo de cuerpo entero en una habitación con luces brillantes para que pueda verse todo su cuerpo. • **Busque estas cosas al hacerse un autoexamen de la piel:**	10 minutos	Talento humano evaluaciones

- **Marcas cutáneas nuevas:**
  - Protuberancias
  - Lunares
  - Manchas
  - Cambios de color

- **Lunares que han cambiado de:**
  - Tamaño
  - Textura
  - Color
  - Forma

También busque: Lunares "con apariencia de patito feo". Estos son lunares que se ven y se sienten diferente que los otros lunares cercanos.

- **Lunares con:**
  - Bordes irregulares
  - Diferencias de color o colores asimétricos
  - Falta de lados iguales (se ven diferentes de un lado a otro)

También busque: Lunares o llagas que continúan sangrando o no sanan
Cualquier lunar o masa que parece muy diferente de otras protuberancias de la piel a su alrededor

Para hacerse un autoexamen de la piel:

- Observe bien todo su cuerpo, al frente y atrás, en el espejo.
- Revise debajo de sus brazos y a ambos lados de cada brazo. Asegúrese de observar la parte posterior de los brazos, que pueden ser difíciles de ver.
- Doble los brazos en el codo y observe ambos lados de su antebrazo.
- Observe las palmas y el dorso de las manos.
- Observe la parte frontal y posterior de ambas piernas.
- Observe los glúteos y entre ellos.
- Examine su área genital.
- Observe su cara, cuello, parte posterior de su cuello y el cuero cabelludo. Use un espejo de mano y

	un espejo de cuerpo entero, junto con un peine, para ver las áreas de su cuero cabelludo. ○ Observe sus pies, incluso las plantas y los espacios entre los dedos. ○ Pídale a una persona de confianza que le ayude a examinar las zonas difíciles de ver. • **¿Qué es tamizaje de cáncer de cuello uterino?** Esta prueba también se llama frotis de Papanicolau, o citología cervical, vaginal o cervicovaginal. Con este examen es posible encontrar células precancerosas y células cancerosas en el cuello uterino. A veces se encuentran afecciones que no son cancerosas, como una infección o una inflamación. Se debe hacer tamizaje cada año con citología convencional, o cada 2 años con citología de base líquida. A partir de los 25 años, después de tres citologías negativas, se puede realizar el tamizaje cada dos o tres años con la aclaración que todas las citologías insatisfactorias deben ser repetidas. • **Tamizaje de cáncer de próstata** La tamización en cáncer de próstata en Colombia se hace a partir de los 40 años, en pacientes con riesgos identificados, y desde los 50 años en frecuencias no inferiores a 5 años a partir de esta edad. La próstata es una pequeña glándula del aparato reproductor masculino. Se ubica rodeando la uretra, por debajo de la vejiga y por delante del recto. Es un órgano esencial para la función sexual, reproductiva y urinaria por lo que todas las enfermedades que la afectan tienen implicaciones en estos tres niveles. La próstata consta de una zona central, en		

	donde se produce el antígeno prostático específico (PSA) y una zona periférica, donde tienen origen más del 70% de los tumores. El cáncer de próstata es el crecimiento maligno de la glándula prostática. En fases avanzadas las células cancerosas se diseminan a sitios distantes a través de los vasos linfáticos y sanguíneos con la capacidad de invadir otros órganos. El cáncer de próstata es el más común en los hombres, constituye la segunda causa de mortalidad por cáncer en población masculina y su aparición está directamente relacionada con la edad; a mayor edad, mayor riesgo de padecer este cáncer. En nuestro país, uno de cada tres hombres mayores de 50 años tiene este cáncer. • **¿Cómo se realiza el tamizaje de cáncer de colon?** Se realiza un examen de sangre oculta en materia fecal donde se identifican lesiones en el intestino que generen perdidas de sangre leves, lo cual puede significar, crecimiento de pólipos entre otras condiciones que favorecen el cáncer de colon.		
	• Se responden preguntas frente al tema y se aclaran dudas		

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

FECHA: 21/05/2024	**LUGAR**: Zona Urbana
DIMENSIÓN: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES	
TEMA: Orientar a la realización de autoexámenes de: Mama, Boca, Testículo, Piel y los tamizajes de mama, cuello uterino, próstata, colon	
POBLACIÓN O GRUPO BENEFICIARIO: COMUNIDAD EN GENERAL	
OBJETIVO: Educar en la detección del cáncer, orientado a la realización de autoexámenes de Mama, Boca, Testículo, Piel, tamizajes de cuello uterino, próstata y colon, a la población del municipio de Alejandría en general, buscado disminuir la prevalencia de estas enfermedades	
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD: Para iniciar la actividad se realiza el saludo y la presentación y se explica la intención de la actividad. Durante el desarrollo de la actividad se les explica a las personas en que consiste la charla educativa, se socializa el tema con la comunidad se resuelven dudas, se les enseña a realizarse el autoexamen de seno y como se deben realizar los tamizajes	
MATERIALES Y RECURSOS: Asistencia	
TOTAL, ASISTENTES: 10	
ASPECTOS POSITIVOS: Fueron receptivos con la actividad y la información que se les brindo.	
ASPECTOS NEGATIVOS: • La población desconoce mucho de los tamizajes y al ser un tema tabú por la intimidad que implican algunas partes del cuerpo, no acceden a algunos tamizajes. • La participación en proyectos sociales puede verse afectada por diversos factores, incluso cuando hay un esfuerzo concertado para involucrar a la comunidad y asociarse con organizaciones sociales. En esta ocasión no es la excepción, no se logró impactar la cantidad de gente que se esperaba, sin embargo, seguimos dando información de cálida ya que por medio del vos a vos se puede cumplir el objetivo de esta actividad.	
ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES: Trabajar para integrar los tamizajes dentro de las demás consultas y las jornadas a las que acceda la población, para una atención integral.	

ASTRID ELENA VARGAS GUTIERREZ
Auxiliar de Enfermeria

ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD

Anexo 1: evidencia fotográfica

FECHA: 21/05/2024 Esta actividad se realizó en el grupo modalidad familiar 1 en la zona urbana









GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

LISTADO DE ASISTENCIA

UNIDOS

Municipio	ALEJANDRIA	Fecha	21-05-2024
Lugar	Modalidad Familias 3.	Responsable - Cargo	ASTRID JARAMA S.
Actividad	Charla Sobre Tamizaje Cancer.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																FIRMA
					Etnia			Condicion		Sexo		LGTB	Rango de edad					Zona			
					Afrodescendiente	Indígena	otro	Victima del conflicto armado	Con discapacidad	Hombre	Mujer	LGTB	0 – 5 años	6 – 12 años	13 – 18 años	19 – 59 años	Mayor de 60 años	Urbana	Rural		
1	María Camila Gallego S	1007508056	Ama de casa	3024032370			X	X			X					X		X			Camila Gallego S
2	Mary Luz Gómez Arcila	1041231810	T.S.	3117594835			X	X			X					X		X			Mary Luz Gómez A.
3	Luisa Fernanda A.V.	1000760123		3133194488				X			X					X		X			Luisa A.V.
4	Estefany Yolieth Morales	1032077226		3107776723				X			X					X		X			estefany Morales.
5	Juliana López Hincapié	1032070407		3147896502				X			X				X			X			Juliana López
6	Lucia Osorio	22159891		3114676585				X			X					X		X			Lucia Osorio
7	Eudelyth Villarroel	5130308		3216718110				X			X					X		X			Eudelyth Villarroel
8	Eddyh Villarroel	24827391		3127973235				X			X					X		X			Eddyh Villarroel
9	Sandra Posada	43928885		3506364477				X			X					X		X			Sandra Posada
10	MARIA RESTREPO	1037090027		3106828556				X			X					X		X			MARIA RPO.
11																					
12																					
				TOTALES				10			10				1	9	10				

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos". En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que expidió el régimen general de la protección de datos personales.

Evaluación de actividad PIC 2024						
FECHA: 21-05-2024						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Modalidad Familiar Grupo 3 zona alta						
TEMA(S) A TRATAR: Tamizaje Cancer						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	5
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	5
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	5
Observaciones u opiniones:	Juliana Lopez					

Evaluación de actividad PIC 2024						
FECHA: 21-05-2024						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Modalidad Familiar Zona Urbana Grupo 3.						
TEMA(S) A TRATAR: Tamizaje Cancer						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?				X		4
¿Cómo le pareció el horario utilizado?				X		4
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?				X		4
Observaciones u opiniones:	Camila Gallegos					

Evaluación de actividad PIC 2024						
FECHA: 21-05-2024						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Modalidad Familiar Grupo 3						
TEMA(S) A TRATAR: Tamizaje Cancer.						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	5
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	5
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	5
Observaciones u opiniones:	Luisa A.U.					